

Verksamhetsberättelse 2023

Föreningens syfte och mål

Lokalföreningen OCD-förbundet Uppsala län arrangerar föreläsningar, informationsaktiviteter, diskussioner, workshops och erfarenhets- och kunskapsutbyte kring frågor om ocd (tvångssyndrom) och närliggande diagnoser: bdd, dermatillomani, trichotillomani.

Vårt syfte är att öka kunskapen om de nämnda diagnoserna och om hoarding (patologiskt samlande) i hela samhället men mer specifikt hos vården, kommuner, skolor, relevanta myndigheter och näringslivet. Målet är att bidra till att personer med de nämnda diagnoserna snabbt ska kunna identifieras, få rätt bemötande, korrekt diagnos och adekvat behandling.

Målgrupp

Vi vänder oss till dem som har ocd, deras närstående och övriga som är intresserade av att få kunskap och lära mer om ocd vad gäller behandling, forskning, nya rön och behandlingsmetoder.

Samarbetspartners

En värdefull del av föreningens verksamhet sker i samverkan med andra organisationer och institutioner som t ex Infoteket om Funktionshinder i Uppsala. För en liten förening är det ett nödvändigt och effektivt arbetssätt. Ocd/tvångssyndrom/ ingår i ett brett spektrum av diagnoser som adhd, autism och Tourettes syndrom (s k samsjuklighet). Många av våra medlemmar har flera diagnoser. Det är alltså rimligt att information och stöd bedrivs gemensamt.

Vi samarbetar bl a med

- Studieförbundet Vuxenskolan och genomför många av våra aktiviteter hos dem,
- Infoteket om funktionshinder i Uppsala, både i Uppsala och på andra orter i länet, med visst fokus på Enköping.
- Hjärnkoll
- NSPH
- andra föreningar inom Funktionsrätt Uppsala kommun och län och Enköpings kommun, f f a de som företräder personer med psykisk ohälsa.
- VoxVigor (digital tidning som sprider kunskap om psykisk hälsa/ohälsa)
- Uppsala kommun i olika sammanhang, särskilt Fritid för alla
- SiU Samarbetsorganisationen för invandrarföreningar

Aktiviteter

Basen i föreningens verksamhet är föreläsningar och medlemsträffar, med kostnadsfritt deltagande för medlemmar. Oftast kostnadsfritt även för övriga intresserade. Funktionärer från föreningen deltar som arrangörer, föredragshållare, projektledare och/eller skådespelare (i vår ensemble "OCD on Stage").

Styrelsemedlemmar svarar på frågor om ocd och behandling via e-post och telefon från personer som har ocd och inte är medlemmar, eller anhöriga. Detta arbete görs ideellt.

Efter pandemin

Under 2023 har föreningens verksamhet successivt återgått till fysiska träffar med föredrag, medlemsträffar, utställningar, mässor och aktiviteter med samarbetspartners och andra aktörer. Om det är möjligt och relevant erbjuder vi deltagande digitalt. 

Medlemmar

Föreningen har ca 150 medlemmar i länet, inklusive familjemedlemmar. Det är anmärkningsvärt få med tanke på att ca 16 500 personer i regionen statistiskt sett har någon av diagnoserna vi representerar. Ändå har uppsalaföreningen av OCD-förbundet flest medlemmar per capita i landet. Ca 75 % av dessa har inte fått korrekt diagnos, troligen beroende på att ocd är en av de minst kända diagnoserna, dessutom en av de "skämmigaste". Personer med ocd ger sig ofta inte tillkänna eller ger sken av huvudsakligen lida av något annat besvär. Sannolikt har endast ca 10 % fått en korrekt diagnos och korrekt behandling. Här ligger en stor utmaning för OCD-förbundet och dess föreningar.

Enligt WHO är ocd det tionde vanligaste skälet till ohälsa, alla sjukdomar inräknade, och den 3-4:e största psykiatriska diagnosen. Ändå är den så okänd både hos både professioner som ska diagnostisera, hjälpa, behandla och stötta, och i samhället i stort. Vi upplever dock att kunskapen om och intresset för ocd ökar inom Region Uppsala och Uppsala kommun.

Ocd-förbundet Uppsala län har även medlemmar i angränsande län där lokalförening saknas. Totalt är vi ca 220 medlemmar.

Styrelsen som valdes vid årsmötet 2023 mars bestod av

Gunilla Ekholm, ordförande

Bengt Olsen, sekreterare

Marianne Thunell, ord ledamot

Hjalmar de Jong, ord ledamot

Beatrice Olsson Raksuthee, ord ledamot

Anna Thunell, suppleant

Annika Wiss, suppleant

och

Per Carlsson, adjungerad till styrelsen som kassör

Revisor var Arne Olsson och

Revisorssuppleant Ingor Lind.

Styrelsemöten under verksamhetsåret 2023:

01 16, 03 06, 04 12 (årsmöte + konstituerande, 05 08, 09 18, 10 16, 11 06, 12 11.

Årsmöte 23 04 12.

Samverkan

Styrelsen deltar i ett brett intressepolitiskt arbete i regionen, Uppsala och Enköpings kommuner i följande sammanhang:

Funktionsrätt Uppsala län: ordförandemöten och årsmöte, med en av våra styrelseledamöter som ordinarie styrelseledamot.

Funktionsrätt Uppsala kommun: en av våra styrelseledamöter är ordinarie ledamot även i styrelsen samt representant i Funktionshinderrådet, Uppsala kommun.

En av våra styrelseledamöter är anställd som anhängstödare hos **Uppsala kommuns anhörigcentrum** och får därigenom även uppdrag att föreläsa om ocd och närliggande diagnoser samt kontakt med klienter i ärenden som handlar om ocd.

Funktionsrätt Enköping: Marianne Thunell deltar i ordförandemöten.

Brukarsamverkan **Akademiska Sjukhuset, psykiatri**

Brukarsamverkan **Akademiska sjukhuset, BUP**

Brukarnätverket **NSPH, Uppsala**, huvudsakligen i form av brukarsamverkan med vården.

Riksförbundet OCD-förbundet: Gunilla Ekholm är ledamot i förbundsstyrelsen

Deltagandet i Funktionsrätt ger många kontakter och vidare samverkan med andra organisationer samt i kommunala och regionala sammanhang:

Hjärnkoll Uppsala, där Bengt Olsen är suppleant

NSPH, nätverksträffar en gång i månaden, där Gunilla Ekholm och Marianne Thunell har representerat föreningen.

LÖK, lokal överenskommelse med föreningslivet, där styrelseledamöter deltagit i olika möten med politiker och tjänstemän från Uppsala kommun samt träffat representanter för andra föreningar. Vi har också deltagit i **dialogmöten** med Uppsala kommun.

Styrelsens ledamöter har deltagit i möten med andra organisationer, inkl Funktionsrätt Uppsala kommun. Vi har varit aktiva i Brukarråd inom psykiatrin vid Akademiska sjukhuset, i samt för BUP. Styrelsen har också deltagit i arbete som bedrivs av Region Uppsala för utveckling av Effektiv och nära vård, Patientkontrakt, Rådet för delaktighet, SIP (samordnad individuell vårdplan), Socialpsykiatri samt i regionens arbete för ökad kunskap om hoarding. Dessa projekt samt ytterligare utvecklingsarbeten ger potential för ett bättre omhändertagande för patienter med ocd deras anhöriga. Gunilla Ekholm är funktionär även i OCD-förbundets (riksförbundets) styrelse och medlem i styrgruppen för ett informationsprojekt med medel från Socialstyrelsen med syfte att informera brett om ocd.

Samverkan med kommuner och organisationer, föreläsningar

Under året har olika former av samverkan och medverkan skett med kommunala och regionala aktörer där styrelsens ledamöter har föreläst, deltagit i dialogmöten och annat. OCD-förbundets kostnadsfria digitala föreläsningar har genomförts varannan vecka under 2023 och nått ett stort antal medlemmar och andra intresserade över hela landet. Flera föreläsare har varit medlemmar eller funktionärer i föreningen i Uppsala. Vid regionens Infotek om Funktionshinder ges kontinuerligt information om ocd och närliggande diagnoser. Flera föreläsningar har haft teman med anknytning till ocd.

Vid Märta Nasvell-dagen 2023 04 14 deltog vi med bokbord på plats.

Gunilla Ekholm har föreläst om ocd och hoarding vid flera tillfällen, bl a för boendestödjare och personal vid behandlingshem. Bengt Olsen har föreläst för ett par Rotaryföreningar.

Tillsammans med andra representanter från Funktionsrätt Uppsala kommun representerar Gunilla Ekholm Funktionsrätt Uppsala kommun och OCD-förbundet Uppsala län i ett samråd med Överförmyndarförvaltningen Uppsala.

Den 15 februari föreläste två styrelsemedlemmar på biblioteket i Enköping om ocd ur olika aspekter.

Under Psykiatriveckan i november 2023 medverkade en styrelseledamot i panelen vid ett seminarium om anhörigskap vid psykisk ohälsa med inriktning på ocd. 19 augusti medverkade Gunilla Ekholm som konferencier på Galenfestivalen i Stadsparken i Hjärnkolls regi. Vi hade även ett välbesökt bokbord och vår medlem Lucas Martinez visade trolleritrix och lockade besökare till vårt bokbord. Evenemanget hade rekordmånga besökare: ca 2200 st.

25-26 augusti genomfördes en planeringsresa med Viking Cinderella, med mycket gott resultat, som nu ligger som underlag till föreningsarbetets fortsatta planering och inriktning.

På Fritid för alla-dagen 7 oktober medverkade OCD-förbundet Uppsala län, representerat av Bengt Olsen, Hjalmar de Jong och Lucas Martinez. Även här hade vi vårt bokbord många besökare.

Kaféer

Ett angeläget område är verksamhet som vänder sig **till medlemmar**. Under 2023 återupptog OCD-förbundet Uppsala län den verksamheten, och kan glädjas åt att allt fler medlemmar hittar dit. Här kan man under fria former diskutera frågeställningar kring ocd ur såväl drabbades som anhörigas perspektiv. Ett antal olika teman har planerats för mötena, en kväll i månaden. Vi erbjuder även digitalt deltagande. 

Media, kommunikation

Funktionärer ur styrelsen har medverkat i nyhetssändningar och reportage i både radio och TV.

OCD-föreningen är aktiv i det intressepolitiska samarbetet vilket är ett verkningsfullt sätt att nå ut med kunskap om ocd och information om behovet av adekvat diagnostisering och behandling. Ibland är det svårt att engagera medlemmar att delta på plats i de olika aktiviteterna, till största delen troligen beroende på diagnosen – man vill inte visa upp sig.

Vi har sänt ut 4-5 medlemsbrev per halvår till de 150 av våra medlemmar som lämnat e-postadress.

Verksamhet i Enköping

OCD föreningen Uppsala/Enköping har genomfört följande verksamhet under år 2023:

Biblioteket i Enköping onsdagen 15/2 2023:

Föredrag om ocd och hoarding. Föreningen bjöd på enklare förtäring. .

Funktionsrätt Enköpings föreningsgård Sommarro lördagen och söndag 20-21/5 2023, heldag:

Ocd-föreningen i Enköping skötte caféverksamheten.

Onsdag 1/11 2023 ordnades en medlemsträff vid Mel's Garage. Föreningen bjöd på enklare förtäring och möjlighet för medlemmar och andra intresserade i Enköping att träffas och prata om angelägna frågor. Medlemmar från omkringliggande kommuner bjöds in.

För OCD-förbundet Uppsala län 240318.



Gunilla Ekholm/ordförande



Bengt Olsen / sekreterare