



Vilken hjälp kan du få när ditt syskon har ocd?

Stadsbiblioteket, Mallas sal
måndag 5 maj 18.00–19.30

Att ha ett syskon som kämpar med ocd är ofta utmanande och man kan känna sig ensam – mitt i familjen. Men det finns hjälp att få.

Välkommen till en kväll om en diagnos inte så många pratar om – ocd (tvångssyndrom).

Den inleds med en inspelad föreläsning med **Katja Nykänen**, anhörigkonsulent med lång erfarenhet inom socialtjänsten. Hon delar med sig av tips om hur du som syskon kan få hjälp och stöd för att må bättre och finna gemenskap.

Du får information om vart du kan vända dig, både på kommunal nivå och andra alternativ.

Efter föreläsningen kan du ställa frågor till **Hjalmar de Jong** och **Gunilla Ekholm** från OCD-förbundet Uppsala län.

Fri entré. Ingen förbokning. Plats: Mallas sal

Samarrangörer: OCD-förbundet Uppsala län i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Behöver du särskilda anpassningar?

Har du frågor om lokalerna?

Mejla kundtjänst@bibliotekuppsala.se

eller ring 018-727 17 00

i god tid innan ditt besök, så försöker vi hjälpa till.